|  |  |
| --- | --- |
| PHÒNG GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO GÒ VẤP | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM** |
| **TRƯỜNG TH TRẦN VĂN ƠN** |  | **Độc lập - Tự do - Hạnh phúc** |
|  |  |  |  | **THỰC ĐƠN TRONG TUẦN** |  |  |
|  |  |  |  |  | Tuần lễ: 12 |  |  |  |
|  |  |  |  | Từ ngày 20 đến ngày 24 Tháng 11 năm 2023 |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  Thực đơnThứ | **BUỔI SÁNG** | **BUỔI TRƯA** | **BUỔI XẾ** | **GHI CHÚ** |
| **Món chính** | **Món mặn** | **Món canh** | **Món xào** | **Tráng miệng** |  |  |
| Hai(20/11) | Bánh bông lan chà bông - Sữa lúa mạch 180ml | Cơm | Thịt xốt đậu hũ, cà chua | Canh đu đủ xanh nấu tôm thịt | Rau muống xào thịt | Chuối cau | Sữa LT dâu 180ml | HS DC BP: Giảm cơm, thêm rau, canh. HS SDD: Thêm cơm, món mặn. |
| Ba(21/11) | Hủ tiếu tôm tươi thịt bằm | Cơm | Chả cá Basa chiên  | Canh cải nhúng lá nấu tôm thịt |  | Dưa hấu  | Bánh mặn trứng cút | HS DC BP: Giảm cơm, thêm rau, canh. HS SDD: Thêm cơm, món mặn. |
| Tư(22/11) | Súp cua | Cơm | Thịt kho hột vịt | Canh cải thảo cà rốt nấu tôm thịt bằm | Đậu đũa, cà rốt xào tôm tươi | Mận  | Sữa chua LT 100g | HS DC BP: Giảm cơm, thêm rau, canh. HS SDD: Thêm cơm, món mặn. |
| Năm(23/11) | Hoành thánh | Cơm | Gà chiên giòn | Canh bí đỏ nấu tôm thịt |  | Chuối cau | Bánh Bông lan dâu | HS DC BP: Giảm cơm, thêm rau, canh. HS SDD: Thêm cơm, món mặn. |
| Sáu(24/11) | Nui xào bò | Cơm | Thịt kho cá diêu hồng | Canh salad xoong Đà Lạt nấu tôm thịt | Bắp cải xào cà rốt | Thanh long  | Sữa LT cam180ml | HS DC BP: Giảm cơm, thêm rau, canh. HS SDD: Thêm cơm, món mặn. |
| **BGH DUYỆT****Vũ Thị Sen** |  | **Y TẾ****Ngô Thị Mỹ Dung** |  | **BẾP TRƯỞNG****Võ Thị Thu Vân** |